



## Leistungen & Preise

Stand: 01.10.2025

### Ernährungstherapie auf ärztliche Verordnung \*

|                                                                                               |                |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------|
| individuelle Ernährungstherapie (Erstgespräch)<br>(persönlich / telefonisch / Videokonferenz) | 60 Minuten     | 95 € |
| individuelle Ernährungstherapie<br>(persönlich / telefonisch / Videokonferenz)                | 60 Minuten     | 90 € |
| individuelle Ernährungstherapie<br>(persönlich / telefonisch / Videokonferenz)                | 45 Minuten     | 70 € |
| individuelle Ernährungstherapie<br>(persönlich / telefonisch / Videokonferenz)                | 30 Minuten     | 50 € |
| individuelle Ernährungstherapie mit BIA-Messung<br>(Zuzahlungsbetrag zur Therapieeinheit)     | pro<br>Messung | 22 € |

\* Die Auswertung eines Ernährungsprotokolls ist im Beratungskontingent inbegriffen. Weitere Zusatzleistungen werden gesondert abgerechnet (siehe Seite 3)

Die gesetzlichen Krankenkassen sowie die Beihilfen erstatten in der Regel auf Antrag einen Teil der Kosten. Erstattungen durch private Krankenversicherungen sind abhängig von den jeweils individuellen Verträgen.

### Ernährungsberatung ohne ärztliche Verordnung \*

|                                                                                            |                |      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------|
| individuelle Ernährungsberatung<br>(persönlich / telefonisch / Videokonferenz)             | 60 Minuten     | 80 € |
| individuelle Ernährungsberatung<br>(persönlich / telefonisch / Videokonferenz)             | 45 Minuten     | 60 € |
| individuelle Ernährungsberatung<br>(persönlich / telefonisch / Videokonferenz)             | 30 Minuten     | 45 € |
| individuelle Ernährungsberatung mit BIA-Messung<br>(Zuzahlungsbetrag zur Beratungseinheit) | pro<br>Messung | 22 € |

\* Die Auswertung eines Ernährungsprotokolls oder weitere Zusatzleistungen werden gesondert abgerechnet (siehe Seite 3)

### Mobile Ernährungsberatung / Ernährungstherapie (bei Ihnen zu Hause)

|                                                  |            |      |
|--------------------------------------------------|------------|------|
| Fahrtkostenzuschlag bis 5 km Entfernung          | pro Termin | 10 € |
| Fahrtkostenzuschlag bis 10 km Entfernung         | pro Termin | 20 € |
| Fahrtkostenzuschlag für Stadtgebiet Wolfenbüttel | pro Termin | 10 € |

Fahrtkostenzuschläge für weiter entfernte Orte werden individuell berechnet. Preise auf Anfrage.



## BIA-Messung / mobile BIA-Messung \*

|                                                                                                                                                                                              |                   |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------|
| BIA-Messung<br>inkl. Messprotokoll zur Mitnahme (PDF oder Papier)<br>ohne Auswertung/Beratung                                                                                                | 15 Minuten        | 35 €  |
| BIA-Messung<br>inkl. Messprotokoll zur Mitnahme (PDF oder Papier)<br>mit Auswertungsgespräch / Beratung                                                                                      | 30 Minuten        | 60 €  |
| <b>BIA-Paket „Info“:</b><br>4 Verlaufsmessungen innerhalb eines Jahres<br>inkl. Messprotokoll (ohne Auswertungsgespräch)                                                                     | 4 x<br>15 Minuten | 120 € |
| <b>BIA-Paket „Beratung“:</b><br>4 Verlaufsmessungen innerhalb eines Jahres<br>inkl. Messprotokoll + Auswertungsgespräch                                                                      | 4 x<br>30 Minuten | 200 € |
| <b>Exklusives Angebot für TeilnehmerInnen meiner Kurse:</b><br><b>BIA-Paket „Vorher-Nachher“:</b><br>2 Verlaufsmessungen innerhalb eines Jahres<br>inkl. Messprotokoll + Auswertungsgespräch | 2 x<br>30 Minuten | 90 €  |
| BIA-Messung mit Ernährungsberatung /-therapie<br>(Zuzahlungsbetrag zur Beratungs-/Therapieeinheit)                                                                                           | pro<br>Messung    | 22 €  |

\* mobile Messung an Ihrem Wunschort: zzgl. Fahrkostenzuschlag (Preise wie unter „Mobile Ernährungsberatung“)



## Zusatzleistungen rund um die individuelle Ernährungsberatung

|                                                                                                                            |                           |                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------|
| Beratung per E-Mail oder Messenger                                                                                         | Pro Minute<br>Zeitaufwand | 1,30 €                          |
| Auswertung eines Ernährungsprotokolls<br>(Strichlisten-Protokoll; Nährstoff-Tendenzanalyse)                                | über 7 Tage               | 25 €                            |
| Auswertung eines Ernährungsprotokolls<br>(detailliertes Protokoll; Nährstoff-Feinanalyse<br>und Analyse des Essverhaltens) | über 3-7 Tage             | 45-80 €<br>(je nach<br>Aufwand) |
| Bericht an Kostenträger (z. B. für bariatrische OP)                                                                        | pauschal                  | 50 €                            |
| Erstellung von Wochenplänen (nur Zutaten und Mengen)                                                                       | pro Woche                 | 149 €                           |
| Erstellung von Wochenplänen<br>(Zutaten und Mengen + Rezeptbeschreibungen)                                                 | pro Woche                 | 174 €                           |
| Erstellung von Wochenplänen<br>(Zutaten, Mengen, Rezeptbeschreibungen + Einkaufsliste)                                     | pro Woche                 | 199 €                           |
| Kühlschrankcheck *                                                                                                         | 30-60 Minuten             | 45-80 € *                       |
| Einkaufstraining im Penny-Markt nebenan                                                                                    | 30-60 Minuten             | 45-80 €                         |
| Einkaufstraining (im Geschäft Ihrer Wahl)                                                                                  | 30-60 Minuten             | 45-80 € *                       |
| Mahlzeitentraining in meiner Praxis                                                                                        | 30-60 Minuten             | 45-80 €                         |
| Mahlzeitentraining bei Ihnen zu Hause                                                                                      | 30-60 Minuten             | 45-80 € *                       |

\* zzgl. Fahrkostenzuschlag (Preise wie unter „Mobile Ernährungsberatung“)