



Leistungen & Preise

Stand: 02.04.2023

Ernährungstherapie auf ärztliche Verordnung *

individuelle Ernährungstherapie (persönlich / telefonisch / Videokonferenz)	60 Minuten	84 €
individuelle Ernährungstherapie (persönlich / telefonisch / Videokonferenz)	45 Minuten	65 €
individuelle Ernährungstherapie (persönlich / telefonisch / Videokonferenz)	30 Minuten	47 €
individuelle Ernährungstherapie mit BIA-Messung (Zuzahlungsbetrag zur Therapieeinheit)	pro Messung	22 €

* Die Auswertung eines Ernährungsprotokolls ist im Beratungskontingent inbegriffen.

Die gesetzlichen Krankenkassen sowie die Beihilfen erstatten in der Regel auf Antrag einen Teil der Kosten. Erstattungen durch private Krankenversicherungen sind abhängig von den jeweils individuellen Verträgen.

Ernährungsberatung ohne ärztliche Verordnung *

individuelle Ernährungsberatung (persönlich / telefonisch / Videokonferenz)	60 Minuten	79 €
individuelle Ernährungsberatung (persönlich / telefonisch / Videokonferenz)	45 Minuten	60 €
individuelle Ernährungsberatung (persönlich / telefonisch / Videokonferenz)	30 Minuten	45 €
individuelle Ernährungsberatung mit BIA-Messung (Zuzahlungsbetrag zur Beratungseinheit)	pro Messung	22 €

* Die Auswertung eines Ernährungsprotokolls oder weitere Zusatzleistungen werden gesondert abgerechnet (siehe Seite 3)

Mobile Ernährungsberatung / Ernährungstherapie (bei Ihnen zu Hause)

Fahrtkostenzuschlag bis 5 km Entfernung	pro Termin	10 €
Fahrtkostenzuschlag bis 10 km Entfernung	pro Termin	20 €
Fahrtkostenzuschlag für Stadtgebiet Wolfenbüttel	pro Termin	10 €

Fahrtkostenzuschläge für weiter entfernte Orte werden individuell berechnet. Preise auf Anfrage.



BIA-Messung / mobile BIA-Messung *

BIA-Messung inkl. Messprotokoll zur Mitnahme (PDF oder Papier) ohne Auswertung/Beratung	15 Minuten	33 €
BIA-Messung inkl. Messprotokoll zur Mitnahme (PDF oder Papier) mit Auswertungsgespräch / Beratung	30 Minuten	53 €
BIA-Paket „Info“: 4 Verlaufsmessungen innerhalb eines Jahres inkl. Messprotokoll (ohne Auswertungsgespräch)	4 x 15 Minuten	120 €
BIA-Paket „Beratung“: 4 Verlaufsmessungen innerhalb eines Jahres inkl. Messprotokoll + Auswertungsgespräch	4 x 30 Minuten	195 €
Exklusives Angebot für TeilnehmerInnen meiner Kurse: BIA-Paket „Vorher-Nachher“: 2 Verlaufsmessungen innerhalb eines Jahres inkl. Messprotokoll + Auswertungsgespräch	2 x 30 Minuten	90 €
BIA-Messung mit Ernährungsberatung /-therapie (Zuzahlungsbetrag zur Beratungs-/Therapieeinheit)	pro Messung	22 €

* mobile Messung an Ihrem Wunschort: zzgl. Fahrkostenzuschlag (Preise wie unter „Mobile Ernährungsberatung“)



Zusatzleistungen rund um die individuelle Ernährungsberatung

Beratung per E-Mail oder Messenger	Pro Minute Zeitaufwand	1,30 €
Auswertung eines Ernährungsprotokolls (Strichlisten-Protokoll; Nährstoff-Tendenzanalyse)	über 7 Tage	25 €
Auswertung eines Ernährungsprotokolls (detailliertes Protokoll; Nährstoff-Feinanalyse und Analyse des Essverhaltens)	über 3-7 Tage	45-79 € (je nach Aufwand)
Erstellung von Wochenplänen (nur Zutaten und Mengen)	pro Woche	149 €
Erstellung von Wochenplänen (Zutaten und Mengen + Rezeptbeschreibungen)	pro Woche	174 €
Erstellung von Wochenplänen (Zutaten, Mengen, Rezeptbeschreibungen + Einkaufsliste)	pro Woche	199 €
Kühlschrankcheck *	30-60 Minuten	45-79 € *
Einkaufstraining im Penny-Markt nebenan	30-60 Minuten	45-79 €
Einkaufstraining (im Geschäft Ihrer Wahl)	30-60 Minuten	45-79 € *
Mahlzeitentraining in meiner Praxis	30-60 Minuten	45-79 €
Mahlzeitentraining bei Ihnen zu Hause	30-60 Minuten	45-79 € *

* zzgl. Fahrkostenzuschlag (Preise wie unter „Mobile Ernährungsberatung“)