



Leistungen & Preise

Stand: 01.01.2023

Gesundheitskurse *

in der Kleingruppe mit 6-12 Personen

Leichter leben - Abnehmen, genießen und wohlfühlen mit der richtigen Ernährung und einem aktiven Alltag	8 x 90 Minuten	189 €
Abnehmen mit Köpfchen - gut essen durch ein besseres Essverhalten	8 x 60 Minuten	149 €
Vegan gesund essen und genießen (Kompaktkurs mit kochpraktischem Anteil)	2 x 195 Minuten	149 €

* Die Kurse werden von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst. Die Höhe des Zuschusses erfragen Sie bitte bei Ihrer Krankenkasse.

Gesundheitskurse *

in Form einer Einzelberatung mit 1 Person (IEB)

Gesunde Ernährung leicht gemacht	3 x 60 Minuten	247 €
Besser essen - besser arbeiten	3 x 60 Minuten	247 €
Gut ernährt und fit im Alter	3 x 60 Minuten	247 €

* Die Kurse werden von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst. Die Höhe des Zuschusses erfragen Sie bitte bei Ihrer Krankenkasse.

Exklusives Angebot für TeilnehmerInnen meiner Kurse: BIA-Paket „Vorher-Nachher“: 2 Verlaufsmessungen innerhalb eines Jahres inkl. Messprotokoll + Auswertungsgespräch	2 x 30 Minuten	90 €
--	-------------------	------