



Leistungen & Preise

Stand: 01.08.2021

Ernährungsberatung / Ernährungstherapie

(auf ärztliche Verordnung oder mit Krankenkassenzuspruch) *

individuelle Ernährungsberatung / -therapie (persönlich / telefonisch / Videokonferenz)	60 Minuten	74 €
individuelle Ernährungsberatung / -therapie (persönlich / telefonisch / Videokonferenz)	45 Minuten	60 €
individuelle Ernährungsberatung / -therapie (persönlich / telefonisch / Videokonferenz)	30 Minuten	43 €

* Die Auswertung eines Ernährungsprotokolls ist im Beratungskontingent inbegriffen.

Ernährungsberatung (ohne ärztliche Verordnung und ohne Krankenkassenzuspruch) *

individuelle Ernährungsberatung (persönlich / telefonisch / Videokonferenz)	60 Minuten	69 €
individuelle Ernährungsberatung (persönlich / telefonisch / Videokonferenz)	45 Minuten	55 €
individuelle Ernährungsberatung (persönlich / telefonisch / Videokonferenz)	30 Minuten	38 €
individuelle Ernährungsberatung (Motivationsgespräch) ** (persönlich / telefonisch / Videokonferenz)	15 Minuten	20 €

* Die Auswertung eines Ernährungsprotokolls oder weitere Zusatzleistungen werden gesondert abgerechnet (siehe Seite 3)

** Motivationsgespräche sind nur buchbar, wenn vorab mindestens eine Erst-Beratung (60 Minuten) stattgefunden hat.

Mobile Ernährungsberatung / Ernährungstherapie (bei Ihnen zu Hause)

Fahrtkostenzuschlag bis 5 km Entfernung	pro Termin	10 €
Fahrtkostenzuschlag bis 10 km Entfernung	pro Termin	20 €
Fahrtkostenzuschlag für Stadtgebiet Wolfenbüttel	pro Termin	10 €

Fahrtkostenzuschläge für weiter entfernte Orte werden individuell berechnet. Preise auf Anfrage.



BIA-Messung in Kombination mit Ernährungstherapie / -beratung *

Elektroden (notwendig bei der 1. Messung; bei Beachtung der Vorbereitungshinweise mehrfach verwendbar für Folgemessungen)	1 Satz	2,50 €
Ernährungsberatung / -therapie (auf ärztliche Verordnung oder mit Krankenkassenzuschluss) mit BIA-Messung	60 Minuten	93 € (= 74 + 19 €) **
Ernährungsberatung / -therapie (auf ärztliche Verordnung oder mit Krankenkassenzuschluss) mit BIA-Messung	30 Minuten	62 € (= 43 + 19 €) **
Ernährungsberatung (ohne ärztliche Verordnung und ohne Krankenkassenzuschluss) inklusive BIA-Messung	60 Minuten	78 €
Beratungs-Paket „BIA“: Ernährungsberatung (ohne ärztliche Verordnung und ohne Krankenkassenzuschluss) inklusive 4 Verlaufsmessungen innerhalb eines Jahres !! buchbar nach einem 60-minütigen Ersttermin (mit oder ohne Messung) !!	4 x 45 Minuten	255 €

* Die Kombination aus Beratung und BIA-Messung ist auch an Ihrem Wunschort möglich: zzgl. Fahrkostenzuschlag (Preise wie unter „Mobile Ernährungsberatung“)

** Die BIA-Messung ist nicht in den bezuschussungsfähigen Leistungen der gesetzlichen Krankenkassen inbegriffen. Der Kostenanteil für die Messung wird deshalb gesondert ausgewiesen.



Zusatzleistungen rund um die individuelle Ernährungsberatung

Beratung per E-Mail oder Messenger	Pro Minute Zeitaufwand	1,20 €
Auswertung eines Ernährungsprotokolls (Strichlisten-Protokoll; Nährstoff-Tendenzanalyse)	über 7 Tage	20 €
Auswertung eines Ernährungsprotokolls (detailliertes Protokoll; Nährstoff-Feinanalyse und Analyse des Essverhaltens)	über 3-7 Tage	38-69 € (je nach Aufwand)
Erstellung von Wochenplänen (nur Zutaten und Mengen)	pro Woche	149 €
Erstellung von Wochenplänen (Zutaten und Mengen + Rezeptbeschreibungen)	pro Woche	174 €
Erstellung von Wochenplänen (Zutaten, Mengen, Rezeptbeschreibungen + Einkaufsliste)	pro Woche	199 €
Kühlschrankcheck *	30-60 Minuten	38-69 € *
Einkaufstraining im Penny-Markt nebenan	30-60 Minuten	38-69€
Einkaufstraining (im Geschäft Ihrer Wahl)	30-60 Minuten	38-69 € *
Mahlzeitentraining in meiner Praxis	30-60 Minuten	38-69 € *
Mahlzeitentraining bei Ihnen zu Hause	30-60 Minuten	38-69 € *

* zzgl. Fahrkostenzuschlag (Preise wie unter „Mobile Ernährungsberatung“)